

Chic c'est la rentrée ! On va enfin pouvoir souffler...

Cette réflexion vient juste de traverser vos pensées embrumées tandis que vous vous installez difficilement sur votre siège à roulettes.

Une douleur dans les cuisses, réveillée par ce court effort, vous rappelle les dernières côtes à vélo. Instinctivement, vous vous apprêtez à vous masser pour éviter la crampe sous-jacente quand, tout à coup, vous vous redressez comme parcouru par une décharge électrique : vous aviez oublié les coups de soleil dont vos membres inférieurs avaient été victimes lors des fameuses grimpettes. Et en vous remettant droit si violemment, vous venez de faire renaître le mal de rein - cadeau souvenir du stage de rafting - qui vous avait pourtant oublié depuis quelques jours.

C'était une bonne idée cette initiation aux joies de l'eau vive ; le plongeon à la première grosse pierre heurtée fut vif lui aussi et la douleur qui succéda à la chute dans les

caillasses du torrent le fut tout autant !

Vous parvenez finalement à agripper votre table, puis à tirer sur vos bras pour amener votre chaise sous le bureau, lorsqu'une pénible constatation s'impose : soit les roulettes de votre siège se sont rouillées pendant votre absence, soit vous avez ramené de vacances un supplément de quelques kilos...

Vous êtes justement en train d'examiner hypocritement les roulettes de votre siège - tout en veillant à ne pas vous coincer de nouveau le dos - quand la porte de votre bureau s'ouvre brusquement : votre chef de service entame ses salutations matinales.

Ses vacances lui ont été visiblement bénéfiques et sa poignée de main plus dynamique que jamais en témoigne : il vient bien innocemment de broyer la dernière partie valide - et combien utile - de ce corps fourbu.

C'est alors qu'avec un grand sourire il vous adresse un : « *Alors en forme ?* »